

Peak-flow-Wert
unter _____ l/min

Asthma-Notfall

1. 2–4 Hübe Ihres Bedarfsmedikamentes möglichst mit Inhalierhilfe
_____ inhalieren
2. Keine Besserung nach ca. 10 Minuten:
nochmals 2–4 Hübe Ihres Bedarfsmedikamentes
_____ inhalieren
25 – 50 mg Prednisolon (Kortison-Tabletten)
_____ einnehmen
3. Keine Besserung: Notarzt
Telefon: _____ anrufen

Mein Asthmapass

Telefon: _____

Name: _____

Adresse: _____

Allergien/Unverträglichkeiten: _____

Persönlicher Peak-flow-Bestwert:

Ausstelldatum:

_____ l/min

Hausarzt: _____

SCHWARZ

P H A R M A

www.asthma-aktuell.de